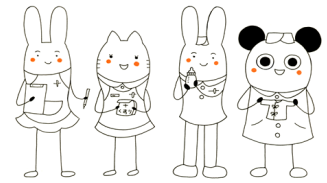


# まちの保健室



～子どもから高齢の方まで、あなたのまちの健康相談室～

園田キャンパス「まちの保健室」は、地域住民の方々の健康増進を目指し、園田学園女子大学の教員が運営している健康相談室です。教育の場として看護学生も参加、実践しています。

「まちの保健室」では、血圧や体脂肪、骨密度、動脈年齢（動脈硬化度）などの測定や、健康に関する様々な相談、ミニ講話などを行っています。お子様からご高齢の方まで、どうぞお気軽にお立ち寄りください。参加費は無料です。

日時：水曜日 受付時間 13:00～14:30 開催時間 13:30～15:30

会場：園田学園女子大学 7号館1階 地域看護交流センター

内容：身長、体重、体脂肪、血圧、健康相談、子育て相談、ミニ講話

骨密度\*、動脈年齢の測定\*、健康増進プログラムなど \*の項目は、年に1回の測定となります。

事前に予約が必要です。

測定前に「健康づくり運動・栄養実践プログラム質問票」の記入をしていただきます。

健康増進プログラムでは体力測定ができます。場合によってはできないことがあります。

お茶のコーナーや保育コーナー（お子様の遊びコーナー）もあります。

## < 学生の実習について >

まちの保健室開催日に合わせて、人間看護学科の学生が実習をします。その際、来室されるみな様とコミュニケーションを取ったり、教員の指導のもとに計測・測定をしたりいたします。ご理解とご協力を頂ければ幸いです。

## < 尼崎市 未来いまカラダポイントについて >

「未来いまカラダポイント」とは、尼崎市が市民の皆様の健康増進のために行っているポイントシステムです。園田キャンパスまちの保健室でも、健康チェック及び健康相談を受けた尼崎市民の方に100ポイント配布致します。今年度のポイント配布はなくなり次第終了となりますのでご了承ください。



## < まちの保健室 開催日のお知らせ >

2018年

4/25, 5/2, 5/9, 5/16, 5/23,  
5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27,  
7/11, 9/26, 10/3, 10/10,  
10/17, 10/24, 10/31, 11/7,  
11/14, 12/12

2019年

1/16

大学行事などにより日程を変更する場合がございます。その際は、まちの保健室開催時に前もってお知らせいたします。

【予約・連絡先】

看護実習支援室 06-6429-9304

平日10:00-16:00 お問い合わせ下さい。