

人間健康学部 総合健康学科 健康スポーツコース カリキュラム

		1年次	2年次	3年次	4年次	
共通科目	学部共通科目	ライフサイエンス 統計学(1)・(2) 食生活マネジメント 健康と社会	生命倫理 人権教育 生活と福祉			
	総合科目	総合健康特別講義		健康学演習	総合健康研究	
専門科目	身体と健康	解剖生理学Ⅰ 運動生理学	解剖生理学Ⅱ 運動生理学実習			
	生活と健康	栄養学 看護学Ⅰ(実践看護学基礎)	健康管理概論 衛生学	公衆衛生学 救急処置法	成長・発達論 小児保健	
	こころと健康		精神保健	健康心理学	臨床心理学 スポーツ心理学	スポーツメンタル トレーニング演習
	社会と健康	学校保健Ⅰ(学校安全含む) 体育史		スポーツマネジメント スポーツ社会学 健康スポーツ行政 体育原理 学校体育指導演習 フィットネス指導実習 ジュニアスポーツ指導論	ジュニアスポーツ指導演習 障害者福祉論	
	運動と健康	体力の測定と評価 器械運動 ダンス 陸上競技 体づくり運動 水泳 野外活動実習Ⅰ(キャンプ)	運動処方 スポーツ栄養学 スポーツトレーニング論 スポーツトレーニング演習 バレーボール バスケットボール エアロビックエクササイズ 野外活動実習Ⅱ(雪上)	スポーツ医学Ⅰ スポーツ運動学 運動処方演習 バイオメカニクス ソフトボール 野外活動実習Ⅲ(海洋) 武道	スポーツ医学Ⅱ	
実習について		[1年次/9月] 野外活動実習Ⅰ(キャンプ/2泊3日)	[2年次/2月] 野外活動実習Ⅱ(雪上/4泊5日)	[3年次/12月] 野外活動実習Ⅲ(海洋/3泊4日) フィットネス指導実習(5日間)	[4年次/第1～2学期] 保健体育教育実習(3～4週間)	

※上記は予定カリキュラムのため多少の変更が見込まれます。