

# 第4回 そのだスポーツフェスティバル2023

## 参加者募集

いろいろなスポーツに挑戦してみよう!

2月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)【4日間】  
 <種目・詳細については裏面をご覧ください>



参加費無料



初心者から経験者を対象にスポーツ教室を開催します。「スポーツのSONODA」でスポーツの楽しさを体感し、競技を通じて、交流を深めましょう!

申込受付 1月16日(月)開始

申込方法

E-mail: [sonoda.sports.fes1@gmail.com](mailto:sonoda.sports.fes1@gmail.com)

次の内容を必ずご記入ください。①氏名 ②年齢 ③受講希望種目※複数可 ④電話番号 ⑤性別



申し込みQRコード↑

申込締切 1月31日(火) ※先着順  
 なお定員になり次第締め切ります。

<種目・詳細については裏面をご覧ください>

主催：そのだスポーツフェスティバル実行委員会・園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部  
 後援：尼崎市教育委員会

### 屋内施設プログラム

種目	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	剣道
対象	小学生・中学生	小学生・中学生 (男子参加不可)	小学生・中学生	小学生・中学生
募集定員	30名	50名	50名	30名
開催日	2月12日(日)	2月12日(日)	2月18日(土)	2月19日(日)
時間	9時~12時	13時~16時	13時~16時	10時~12時
場所	スポーツセンター 2階 メインアリーナ	スポーツセンター 2階 メインアリーナ	スポーツセンター 2階 メインアリーナ	スポーツセンター2階 メインアリーナ
持ち物	運動ができる服装・シューズ・ラケット	動ける服装・シューズ・サポーター	運動ができる服装 バスケットシューズもしくは体育館シューズ	運動ができる服装もしくは胴着・袴・防具・竹刀
テーマ	初心者：バドミントンの楽しさを知ってもらい、基礎の指導 経験者：技術力の向上と実践演習	初心者：基礎的な指導を行い、ボールに慣れる 経験者：大学生と一緒にメニューで技術の向上を目指す	小学生：ボールと仲良くなり、バスケットボールを楽しむ 中学生：基本の動作を身につけて実践練習に繋げる	剣道を通して学べる礼儀作法、基本や所作を確認する 剣道の楽しさを感じ、技術の習得を目指す



キャンパスマップ QRコード

### 屋外施設プログラム

種目	駅伝競走	陸上競技	テニス
対象	中学生・高校生	中学生・高校生 (男子参加不可)	小学3年生~高校3年生 シニア ※55歳以上
募集定員	30名	50名	50名
開催日	2月11日(土)	2月18日(土)	2月18日(土)
時間	13時~15時	9時~11時	10時~12時(シニア) 13時~15時(ジュニア)
場所	第一グラウンド	第一グラウンド	テニスコート
持ち物	運動着・運動靴・着替え	運動着・運動靴・着替え	運動ができる服装・シューズ・ラケット
テーマ	大学生との交流の中で、長距離走の達成感や魅力を感じてもらい 様々なトレーニングを通して、個々の競技力向上を図る	初心者：体を動かすことを楽しみながら、陸上競技に興味を持ち、 様々なトレーニングを通して個々の競技力向上を図る 経験者：異年齢集団との交流の中で、チーム・集団での実践 練習を経験し楽しむ	「テニスの楽しさを知る」 【ジュニア】 初心者：テニスに触れ、運動の楽しさを知る 経験者：基礎と実践練習で技術を磨く 【シニア】 楽しく体を動かしながら、テニスを通じて交流を深める
雨天時	スポーツセンター 2階 メインアリーナ	スポーツセンター 2階 メインアリーナ	2月19日(日) 10時~12時(シニア) 13時~15時(ジュニア)
備考	雨天時は、体育館シューズが必要です	雨天時は、体育館シューズが必要です	貸出用ラケットあり

### 注意事項

- ★各種目開始15分前までに受付を完了してください。  
また、開始30分を過ぎて到着された方は参加できません。
  - ★各種目に必要な持ち物の他、タオル、飲料水等もご持参ください。
  - ★申込時にご登録された保護者(1名)はご見学いただけます。
  - ★車での来学はご遠慮ください。公共交通機関または自転車をご利用ください。
  - ★開催中に生じた傷病やその他の事故について、参加者全員に対して傷害保険に加入しておりますが、その範囲を超える場合は責任を負いかねます。
  - ★ご提供いただいた個人情報は、学内規定に従い安全かつ適切に取り扱い、そのだスポーツフェスティバルに関わる目的のみに使用いたします。
  - ★活動中に撮影した写真は参加者個人が特定されない形で本学広報等に利用する場合がございますので、ご了承ください。
- 感染症拡大防止対策について ご協力いただくこと**
- ★開催7日前からの健康チェックフォームの提出をお願いします。
  - ★体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある)は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ★構内建物に入る時は必ず自動検温器で体温測定、手指消毒を行ってください。体温測定にて37.3℃以上が計測された場合の参加はご遠慮いただきます。また、構内では、マスク(不織布を推奨)の着用をお願いします。
  - ★参加日より7日以内に新型コロナウイルス感染症の陽性が発覚した場合は、速やかに本学スポーツ振興センターまでご連絡ください。

園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部  
 スポーツ振興センター 〒661-8520 兵庫県尼崎市南塚口町7-29-1  
 スポーツセンター 〒661-0013 兵庫県尼崎市栗山町1-4-1  
 TEL: 06-7507-1813 FAX: 06-7507-1814 [平日10時~16時]  
 E-mail: [sp@sonoda-u.ac.jp](mailto:sp@sonoda-u.ac.jp)  
 ※阪急塚口駅より徒歩10分  
 ※JR立花駅・阪急塚口駅より 尼崎市営バス14系統「園田学園女子大学前」下車すぐ