

カウンセリングルームでは



さまざまな悩みや問題について
専門のカウンセラーが相談に応じています。

皆さんひとり一人がより充実した学生生活を送れるように応援しています。どうぞ気軽に、おいでください。
また、とりたてて悩みはないけれど、なんとなく打ち明けたい人、ちょっとのぞいてみてください。

落ちついた個室で、カウンセラーがじっくり時間をとって話を聞きます。

匿名から、自分の気持ちや抱えている問題を、見つめ直したり整理したりするのに利用してください。



こんな時はカウンセリングルームへ

たとえば 大学には入ったけれど…

- 卒にをしているのかわからなくなってしまった。
- どうも授業に出る気がしない。
- クラブ・サークルをどうしようか迷っている。
- なんとなくからだの調子がよくない。
- 将来のことが案になる。

たとえば まわりに人はいっぱいいるけれど…

- 友達とうまくつきあえない。
- 他人の目が気になる。
- 一人でどうしてもかわからない。
- 毎日が楽しくない。
- 相談できる人がみつからない。

性格検査

カウンセリングルームでは、希望者に個別に検査を実施しています。

性格や適正を知りたい、自分について考えるきっかけを得たいという方は、希望に応じて、種々の心理テストを受けることができます。

